



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI DOLO - RIVIERA DEL BRENTA
SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
“PAOLO BORTOLUZZI”**



REGOLAMENTO CORSO ALPINISMO FERRATE MF1 2024

CARATTERISTICHE DEL CORSO E REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Il corso monotematico MF1 insegna ed approfondisce la progressione su vie ferrate ed è rivolto a tutti coloro che provengono dall'escursionismo e che desiderano comprendere le tecniche basi dell'alpinismo per poter frequentare con maggiore esperienza dapprima percorsi attrezzati ma successivamente abbandonare le ferrate per dedicarsi al raggiungimento di mete remunerative senza l'ausilio di mezzi artificiali. Lo scopo del corso non è tanto frequentare percorsi acrobatici e completamente attrezzati da scale, pioli e cavi bensì avviare i partecipanti alla pratica alpinistica e fornire loro le motivazioni per abbandonare in futuro le ferrate per dedicarsi alla salita di vie normali sprovviste di attrezzature fisse o di infissi metallici. Durante il corso saranno inoltre realizzate semplici manovre di autosoccorso quali calate e recuperi nel caso si dovessero presentare delle emergenze durante l'escursione.

OBIETTIVI GENERALI

- Essere autonomo all'interno di gruppi organizzati che svolgono escursioni in montagna su vie ferrate lunghe e tecnicamente impegnative.
- Una volta ottenuta conferma della fattibilità da alpinisti più esperti, preparare e realizzare in autonomia e ragionevole sicurezza una escursione su via ferrata di difficoltà EEA – PD.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Da lunedì 08 luglio 2024 sono aperte le iscrizioni, le domande potranno essere inviate all'indirizzo: paolo.bortoluzzi@libero.it utilizzando l'apposita richiesta d'iscrizione che trovate alla pagina [-Cai Dolo iscrizione corso ferrate 2024-](#) presente al link <https://www.caidolo.it/alpinismo/alpinismo-programma-2024/> entro martedì 20 agosto 2024.

La richiesta d'iscrizione può essere **preferibilmente** presentata presso la sede del CAI - Sezione di Dolo "Riviera del Brenta", Via Arino, 67 dalle 21:00 alle 22:30 nei giorni di **mercoledì 24 – 31 luglio e 7 agosto**.

Le iscrizioni sono limitate a un numero di partecipanti che verrà stabilito dal Direttore del corso, **saranno confermate solo successivamente entro il 27/08/2024**, dopo la conferma di ammissione si dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione.

Per l'iscrizione al corso saranno necessari:

- l'iscrizione al CAI (in regola con il pagamento della quota associativa annuale 2024);
- il versamento dell'intera quota di iscrizione;
- un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica valevole per tutto il periodo del corso;
- una foto formato tessera;

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche. Gli allievi eventualmente impossibilitati a partecipare dovranno comunicarlo in anticipo al Direttore del corso; non è previsto il recupero delle lezioni a cui, per qualsiasi ragione, non è stato possibile partecipare.

Saranno esclusi dal Corso gli allievi che per qualsiasi ragione saranno assenti nelle prime due lezioni pratiche.

Non è previsto alcun rimborso in caso di rinuncia o di esclusione per qualsiasi motivo dopo l'inizio del corso.

La quota d'iscrizione comprende il manuale tecnico del CAI "La sicurezza sulle vie Ferrate" e l'attestato di frequenza. Non include i pernottamenti, i trasferimenti con auto proprie e quant'altro non espresso specificatamente.

INFORMAZIONI LEZIONI TEORICHE

L'inizio delle lezioni teoriche è fissato per le ore 21.00 presso la sede del CAI - Sezione di Dolo "Riviera del Brenta", Via Arino, 67 ed avranno una durata approssimativa fino alle 22:30.

INFORMAZIONI LEZIONI PRATICHE

L'orario di partenza, dal luogo di ritrovo, per le lezioni pratiche è da considerarsi non soggetto a tolleranze; le uscite pratiche durano tutto il giorno.

Luoghi e date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteo e ambientali. Svolgendosi all'aperto, tali attività presentano, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Gli allievi sono tenuti ad osservare le disposizioni date loro dagli istruttori in merito alla sicurezza; in qualsiasi momento, qualora la Direzione ritenga che i comportamenti degli stessi non sono adeguati all'ambiente in cui si opera, potrà deciderne l'esclusione dal corso.

Con l'iscrizione i partecipanti accettano le norme del regolamento del corso; per quanto non espressamente descritto si fa riferimento al regolamento della C.N.S.A.S.A. e al regolamento della scuola.

La Sezione del C.A.I. Dolo, la Scuola e le Sezioni del Club Alpino Italiano coinvolte declinano qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti derivanti dalla non osservanza delle disposizioni date soprattutto in riferimento alla sicurezza

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Di seguito l'elenco dell'attrezzatura (a norma EN / UIAA ove previsto e con marchio CE) che potrà essere acquistata dopo la lezione sui materiali (non acquistate nessun tipo di materiale prima della lezione), durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento e in cui potrete portare quanto già in vostro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità:

N.1 Casco per alpinismo (EN 12492);

N.1 Imbracatura bassa cosciale (EN 12277 - tipo C);

N.1 kit da ferrata omologato (EN 958:2017)

N.3 connettore a ghiera e/o chiusura automatica "HMS" (EN 12275 - tipo H);

N.2 connettore a ghiera e/o chiusura automatica (EN 12275 - tipo B);

N.1 piastrina di assicurazione – discensore GI-GI;

N.1 spezzoni corda dinamica Ø 9mm lunghezza 350 cm (EN 892);

N.1 cordini in kevlar da 5,5 mm e/o nylon da min. 7mm, lunghezza: 1 x 160 cm;

Adeguato abbigliamento alpinistico;

Zaino da alpinismo (20-35 litri)

Calzature adeguate all'avvicinamento alle pareti di roccia;

Torcia frontale;

Telo alluminio termico;

Kit pronto soccorso.

DIREZIONE

Direttore: Zatta Franco (INA) - TEL. 3357292153

Vicedirettore: Pizzocaro Paolo (IA) - TEL. 3516162602

Vicedirettore: Vecchiato Denis (ASPA) - TEL. 3294723196

LEZIONI TEORICHE

• Teoria - martedì 03 settembre 2024 - Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento, nodi principali e sistemi di legatura, uso di imbrago e set da ferrata.

• Teoria - martedì 10 settembre 2024 - Catena di sicurezza e fattore di caduta in ferrata progressione verticale.

• Teoria - martedì 17 settembre 2024 - Rispetto dell'ambiente montano – flora e fauna – classificazione delle difficoltà alpinistiche.

• Teoria - martedì 01 ottobre 2024 - Topografia, orientamento (azimut) meteorologia – Bollettino meteo.

• Teoria - martedì 15 ottobre 2024 - Rischi e pericoli in ambiente (ferrate, alpinistico) Primo soccorso

• Teoria - giovedì 24 ottobre 2024 - Serata di chiusura corso e consegna attestati.

LEZIONI PRATICHE

• Pratica - sabato 07 settembre 2024 - Progressione su ferrata e su roccia. Manovre di corda e prove di nodi e legatura.

• Pratica - domenica 15 settembre 2024 - Analisi del percorso, orientamento, progressione in ferrata.

• Pratica - domenica 29 settembre 2023 - Salita via ferrata gestione dell'uscita

• Pratica - domenica 13 ottobre 2024 - Salita via ferrata

• Pratica - domenica 20 ottobre 2024 - Salita su itinerario alpinistico