



**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI DOLO - RIVIERA DEL BRENTA
SCUOLA DI ALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA
“PAOLO BORTOLUZZI”**



REGOLAMENTO CORSO ALPINISMO BASE A1 2025

CARATTERISTICHE DEL CORSO E REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica. I partecipanti non hanno in genere esperienza alpinistica di montagna né estiva né invernale e possono provenire dall'escursionismo. Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicate su roccia facili, progressione lungo vie ferrate medio difficili, salite su ghiacciai facili, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà basse e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

L'allievo non può fare attività da capo cordata. È necessaria un'adeguata preparazione fisica.

Nel corso si effettuano ascensioni e vengono effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia, su pendii innevati/ghiacciati e in ambienti di alta quota.

OBIETTIVI GENERALI

Essere autonomo nella gestione di una cordata durante escursioni su vie ferrate, lungo vie di arrampicata su roccia facile, su pendii di neve con tratti ghiacciati e/o di misto di bassa difficoltà. Prendere conoscenza degli aspetti di natura alpinistica che caratterizzano l'ambiente di montagna, estiva ed invernale, con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti e alla sicurezza.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le preiscrizioni sono aperte dal 1 marzo 2025 tramite invio email del modulo di iscrizione ai direttori del corso. L'iscrizione verrà effettuata di persona in sede nei giorni 12 e 19 marzo.

Il corso sarà limitato ad un numero massimo di partecipanti deciso dai direttori del corso stesso.

L'ammissione verrà comunicata singolarmente agli allievi. Solo successivamente verrà formalizzata l'iscrizione con il pagamento della quota.

Per l'iscrizione al corso saranno necessari:

- l'iscrizione al CAI (in regola con il pagamento della quota associativa annuale 2025);
- la quota di 260 euro.
- un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica valevole per tutto il periodo del corso;
- una foto formato tessera;

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche sia teoriche. Gli allievi eventualmente impossibilitati a partecipare dovranno comunicarlo in anticipo ai Direttori del corso; non è previsto il recupero delle lezioni a cui, per qualsiasi ragione, non è stato possibile partecipare.

Saranno esclusi dal Corso gli allievi che per qualsiasi ragione saranno assenti nelle prime due lezioni pratiche.

Non è previsto alcun rimborso in caso di rinuncia o di esclusione per qualsiasi motivo dopo l'inizio del corso.

La quota d'iscrizione comprende il manuale tecnico del CAI "Alpinismo su Ghiaccio e misto" e l'attestato di frequenza. Non include i pernottamenti, i trasferimenti con auto proprie o altri mezzi di trasporto e quant'altro non espresso specificatamente.

INFORMAZIONI LEZIONI TEORICHE

L'inizio delle lezioni teoriche è fissato per le ore 21.00 presso la sede del CAI - Sezione di Dolo "Riviera del Brenta", Via Arino, 67 ed avranno una durata approssimativa di due ore.

INFORMAZIONI LEZIONI PRATICHE

L'orario di partenza, dal luogo di ritrovo, per le lezioni pratiche è da considerarsi non soggetto a tolleranze; le uscite pratiche durano tutto il giorno. Luoghi e date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteo e ambientali. Svolgendosi all'aperto, tali attività presentano, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Gli allievi sono tenuti ad osservare le disposizioni date loro dagli istruttori in merito alla sicurezza; in qualsiasi momento, qualora la Direzione ritenga che i comportamenti degli stessi non siano adeguati all'ambiente in cui si opera, potrà deciderne l'esclusione dal corso.

Con l'iscrizione i partecipanti accettano le norme del regolamento del corso; per quanto non espressamente descritto si fa riferimento al regolamento della C.N.S.A.S.A. e al regolamento della scuola.

La Sezione del C.A.I. Dolo, la Scuola e le Sezioni del Club Alpino Italiano coinvolte declinano qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti derivanti dalla non osservanza delle disposizioni date soprattutto in riferimento alla sicurezza

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Di seguito l'elenco dell'attrezzatura (a norma EN / UIAA ove previsto e con marchio CE) che potrà essere acquistata dopo la lezione sui materiali (non acquistate nessun tipo di materiale prima della lezione), durante la quale saranno illustrate le caratteristiche tecniche dell'equipaggiamento e in cui potrete portare quanto già in vostro possesso in modo da poterne verificare l'idoneità:

Casco per alpinismo;

Imbracatura da arrampicata e alpinismo;

n.4 connettore a ghiera e/o chiusura automatica "HMS";

n.1 piastrina di assicurazione – discensore tipo "GI-GI";

n.1 spezzone di corda dinamica intera (1) lunghezza 350 cm

n.1 cordino in kevlar da 5,5 mm, lunghezza: 300 cm;

n. 2 cordini in kevlar da 5,5 mm, lunghezza: 150 cm;

Ramponi e piccozza classica da progressione in ghiacciaio;

Adeguato abbigliamento alpinistico;

Zaino da alpinismo (20-35 litri)

Scarpette da arrampicata;

Calzature adeguate all'avvicinamento alle pareti di roccia;

Scarponi da montagna adatti alla progressione su neve.

Torcia frontale;

Telo alluminio termico;

Sacco lenzuolo;

Kit pronto soccorso

occhiali da ghiacciaio (lenti categoria 4).

DIREZIONE

Direttore: Zuin Alessandro (IA) tel. 3356262482

Vicedirettore: Salviato Enrico (IS) tel. 3477764372

LEZIONI TEORICHE

- 03/04 Presentazione corso, materiali ed equipaggiamento
- 10/04 Nodi
- 17/04 Catena di assicurazione
- 08/05 Cartografia e orientamento, Flora e fauna, Cenni di Geologia e glaciologia
- 22/05 Primo soccorso
- 05/06 meteo, neve e valanghe
- 19/06 Storia dell'alpinismo
- 26/06 Preparazione di una salita

LEZIONI PRATICHE

- 13/04 Manovre di roccia e arrampicata
- 11/05 Prove dinamiche e manovre di soccorso
- 25/05 Via normale
- 07-08/06 Tecniche su neve ghiaccio, salita (2gg)
- 21-22/06 Salite su roccia (2gg)
- 05-06/07 Salite in alta montagna (2gg)