

Direzione del Corso

Direttore

Gabriele Zampieri ANE

Vice - Direttore e segreteria

Patrizia Reatto AE

Svolgimento del Corso

dal 19 aprile al 7 luglio 2024

Numero massimo di partecipanti: 21

La quota di partecipazione è di € 120.00 comprensivo del materiale didattico.

Non comprende le spese di trasporto e pernottamento in rifugio.



Sezione di Dolo
Scuola Sezionale di Escursionismo
Via Arino, 67 - Dolo (VE)
www.caidolo.it

Sezione di Mestre
Gruppo Escursionismo G. Giurin
Via Fiume 47/a - Mestre (VE)
www.caimestre.it



Sezione di San Donà di Piave
Gruppo Escursionismo
Via Guerrato, 3 – San Donà di P. (VE)
www.caisandona.it

Modalità di partecipazione

Età superiore a 18 anni.

Iscrizione al CAI per l'anno 2024.

Rispetto dello Statuto, dei regolamenti del CAI e delle norme di comportamento indicate dal Direttore del Corso e dai suoi collaboratori.

Si richiede abbigliamento e attrezzatura tecnica da montagna adeguata all'ambiente estivo, argomento di una delle lezioni.

Iscrizioni ed informazioni

Per CAI Dolo: presso la sede CAI in via Arino, 67 (loc. Arino di Dolo), il mercoledì dalle 21:15 alle 22:30. Referente: *Gabriele Zampieri* mail a: segreteria@caidolo.it o gabzampieri@gmail.com

Per CAI Mestre: tramite mail a: escursionismo@caimestre.it. Referente *Alberto Rigo* 328 5831363 (ore serali)

Per CAI S. Donà di Piave: tramite mail a escursionismo@caisandona.it. Referente *Patrizia Reatto* 328 4182786

Per l'iscrizione compilare il modulo scaricabile dai siti sezionali, allegando una foto tessera, o tramite accesso diretto alla pagina <https://forms.gle/ydvTSTKhvdNpX26t5> 'entro il 15 aprile 2024.

La quota di iscrizione verrà versata in occasione della prima serata del Corso.

L'accettazione dell'iscrizione sarà oggetto di valutazione da parte della Direzione del Corso.

CLUB ALPINO ITALIANO



Sezioni di
Dolo
Mestre
San Donà di Piave



Le **Sezioni CAI di Dolo, Mestre e S. Donà di Piave** organizzano per il 2024 un

Corso Intersezionale **di** **Escursionismo Avanzato E2**



Il Corso di Escursionismo Avanzato E2 si rivolge agli appassionati di escursionismo in montagna che possiedono almeno una esperienza di base e intendono acquisire nuove conoscenze e competenze per consolidare e alzare il proprio livello tecnico e di autonomia su sentieri più impegnativi. Richiede, quindi, una discreta preparazione fisica di base e la voglia di impegnarsi su percorsi fino alla difficoltà escursionistica EE (escursionista esperto).

Il programma teorico affronta le principali materie su cui è necessario avere una buona padronanza per aumentare la propria sicurezza in escursione, mentre le uscite in ambiente consentono di provare e fare esperienza su percorsi più impegnativi e che richiedono accortezze e attenzioni non improvvisate. Il corso segue i Piani Didattici della Commissione Centrale Escursionismo del CAI.



PROGRAMMA DEL CORSO

Lezioni in aula

Data	Argomento
19 aprile ore 20.45-23	Introduzione al corso - Il CAI – Cartografia di base – Meteorologia di base
10 maggio ore 20.45-23	L'escursionismo avanzato – Equipaggiamento - Tecnica di camminata e preparazione fisica
17 maggio ore 20.45-23	Cultura della montagna (lettura del paesaggio e l'ambiente montano)
31 maggio ore 20.45-23	Orientamento avanzato e cenni su GPS e GeoResQ
07 giugno ore 20.45-23	Meteorologia avanzata - Nozioni di primo soccorso
14 giugno ore 20.45-23	Soccorso alpino - Esercitazione di cartografia e orientamento
28 giugno ore 20.45-23	Preparazione dell'escursione e gestione del rischio

Presso la
Sede CAI MESTRE
via Fiume 47/a - 30171 Mestre (VE)

Uscite in Ambiente

Data	Località
21 aprile	Uscita conoscitiva Prealpi trevigiane
19 maggio	Alpago
02 giugno	Valsugana
16 giugno	Lagorai
06-07 luglio	Val di Zoldo

AVVERTENZE

Le mete delle uscite potrebbero subire variazioni per condizioni dello stato dei sentieri o meteorologiche.

Sono richieste condizioni fisiche e di allenamento adeguate ad una buona e prolungata attività motoria all'aperto.