XXXIV° CORSO DI ALPINISMO BASE A1

SCUOLA P. BORTOLUZZI - CAI DOLO

Il corso è rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza di montagna e che vogliono approcciarsi all'attività alpinistica. Prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche delle tecniche base per poter affrontare il terreno alpino di roccia ed alta montagna.

INFORMAZIONI

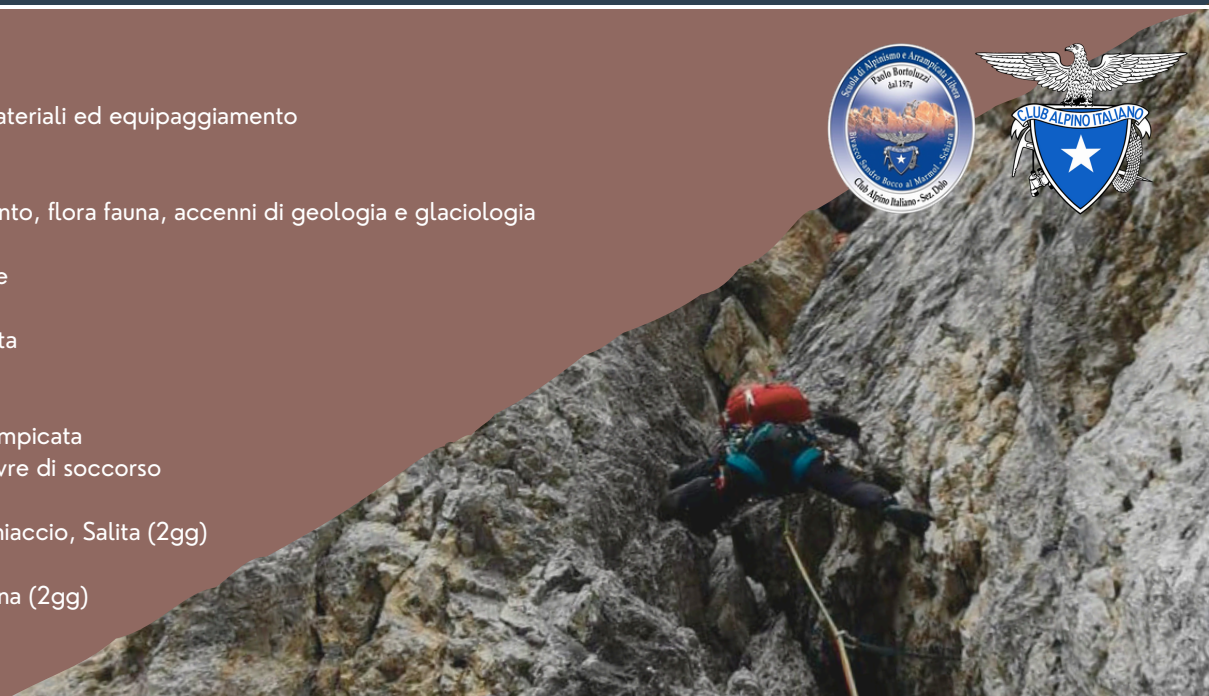
Direttore: Alessandro Zuin IA - 3356262482 - zuinalessandro@gmail.com
Vicedirettore: Enrico Salviato IS - 3477764372 - salviato.enrico@gmail.com

Pre-iscrizione dal **1 marzo** via **mail** ai responsabili;
Iscrizione obbligatoria **di persona in sede** (via Arino, 67, DOLO) nei giorni **12 e 19 marzo.**

Maggiori informazioni su **www.caidolo.it**

LEZIONI TEORICHE

03/04 Presentazione corso, materiali ed equipaggiamento
10/04 Nodi
17/04 Catena di assicurazione
08/05 Cartografia e orientamento, flora fauna, accenni di geologia e glaciologia
22/05 Primo soccorso
05/06 Meteo, Neve e valanghe
19/06 Storia dell'alpinismo
26/06 Preparazione di una salita

USCITE PRATICHE

13/04 Manovra di roccia e arrampicata
11/05 Prove dinamiche e manovre di soccorso
25/05 Via Normale
07-08/06 Tecnica su neve e ghiaccio, Salita (2gg)
21-22/06 Salite su roccia (2gg)
05-06/07 Salita in alta montagna (2gg)